

## **Общие правила для родителей.**

Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.

Если Ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vk.com и т.п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис Вашего ребенка. Странички Вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона Вашего ребенка или Ваш домашний адрес)

Поощряйте Ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающим и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).

Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

### **Возраст от 7 до 8 лет**

- Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии детей и требуйте его выполнения.

- Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что Вы наблюдаете за ним не потому, что Вам это хочется, а потому что Вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

- Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

- Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственный.

- Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения.

- Приучите детей советоваться с Вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.

- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.

- В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

- Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернете дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых».

- Научите Вашего ребенка сообщать Вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

### **Возраст детей от 9 до 12 лет**

В данном возрасте дети, как правило, уже слышаны о том, какая информация существует в Интернете. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.

- Требуйте от Вашего ребенка соблюдения норм нахождения за компьютером.
- Наблюдайте за ребенком при работе за компьютером, покажите ему, что Вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы оказать ему помощь.
- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка, беседовать с детьми об их друзьях в Интернете.
- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями, которые у них появились по Интернету.
- Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.
- Научите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.
- Научите детей не загружать программы без Вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- Создайте Вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.
- Научите Вашего ребенка сообщать Вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали Вам о своих тревогах и опасениях.
- Расскажите детям о порнографии в Интернете.
- Деликатно настаивайте на том, чтобы дети предоставляли Вам доступ к своей электронной почте, чтобы Вы вместе с ними убедились, что они не общаются с «незнакомцами», которые могут оказаться преступниками.
- Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

### **Возраст детей от 13 до 17 лет**

В этом возрасте подростки активно используют поисковые системы, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете.

Зачастую в данном возрасте родителям уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернете они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, не отпускайте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка в Интернете. Обращайтесь к ним за помощью сами как к равным.

- Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернете, руководство по общению в Интернете (в том числе в чатах).

- Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.
- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться вместе с ребенком, что эти люди им реально знакомы.

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

- Необходимо знать, какими чатами пользуются Ваши дети. Поощряйте использование моделируемых чатов и деликатно настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.

- Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с новыми друзьями из сети Интернет.

- Научите детей не выдавать свою личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.

- Научите детей не загружать программы без Вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

- Научите Вашего ребенка сообщать Вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали Вам, о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

- Расскажите детям о порнографии в Интернете.

- Помогите им защититься от спама.

- Научите подростков не выдавать в Интернете своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

- Научите детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде - даже в виртуальном мире.

- Поговорите с ребенком о том, что уголовная ответственность есть и за то, что совершается в Интернет.

- Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

- Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно действующему законодательству.

Постоянно деликатно контролировать использование Интернета Вашим ребенком! Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление Вашей родительской ответственности и заботы.

Старайтесь быть родителем – другом!

### **Полезные сайты для родителей**

<http://www.nachalka.com/bezopasnost> – Безопасность детей в Интернете

<http://detionline.com/> – Дети России Онлайн. Сделаем Интернет безопаснее вместе

<http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> – Безопасность детей в Интернете

<http://www.microsoft.com/ru-ru/security/default.aspx> – Центр безопасности Microsoft

<http://stopfraud.megafon.ru/parents/> – Безопасный Интернет от Мегафон

<http://www.fid.su/projects/journal/> – Фонд развития Интернет. Журнал «Дети в информационном обществе»

[http://www.mts.ru/help/useful\\_data/safety/](http://www.mts.ru/help/useful_data/safety/) – Безопасный Интернет от МТС

<http://safe.beeline.ru/index.wbp> – Безопасный Интернет от Билайн

<http://www.saferunet.ru/> – Центр безопасного Интернета в России

<http://www.friendlyrunet.ru/safety/74/index.phtml> – Фонд «Дружественный Рунет»

<http://netpolice.ru/filters/> – Фильтры NetPolice

[http://www.socobraz.ru/index.php/Сообщество\\_родителей](http://www.socobraz.ru/index.php/Сообщество_родителей) – СОЦОБРАЗ.

<http://www.microsoft.com/ru-ru/security/family-safety/kids-social.aspx> – Как помочь вашим детям более безопасно пользоваться сайтами социальных сетей?

<http://play.mirchar.ru/sovety-roditelyam-po-obespecheniyu-bezopasnosti-detey.html>

Консультации для родителей по обеспечению безопасности детей в Интернет

<http://www.internet-kontrol.ru/> – Защита детей от вредной информации в сети Интернет

<http://www.oszone.net/6213/> – Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет

[http://wiki.saripkro.ru/index.php/Интернет-безопасность\\_для\\_родителей](http://wiki.saripkro.ru/index.php/Интернет-безопасность_для_родителей) – Интернет-безопасность для родителей

<http://www.sch169.ru/doc/pam.pdf> – Как защититься от интернет-угроз