



Специальный выпуск юнкоров №2

Выбор будущей профессии за нами!



Менщикова Ивана

Нужно ли знать, кем ты будешь? Если перед тобой стоит конкретная цель и ты готов к ней идти, то лишь тогда можно её достичь. Я знаю это не понаслышке. Мой папа, Иванов Дмитрий Владимирович, окончил Курганское железнодорожное училище. После училища работал на железной дороге в должности помощника-машиниста электровоза. И сейчас он с удоволь-

ствием трудится там, где ему нравится. Ведь в работе это самое главное.

Вторым прямым примером важности правильного выбора профессии является судьба моего прадедушки, Менщикова Ивана Кузьмича. Ещё с юных лет его определили в железнодорожное училище. Там он учился и прошел путь от кочегара паровоза до машиниста тепловоза. Я считаю, что выбор пути моего папы тесно связан с выбором моего прадедушки. Чтобы достичь цели, нужен наглядный пример и желание учиться и трудиться.

Корреспондент Елизавета Иванова

С самого раннего возраста мы задумываемся о будущей

профессии. Но определиться с профессией нужно заранее. Необходимо попробовать себя в том, что тебе больше всего нравится. Ориентироваться на других людей не всегда нужно. У всех разные интересы, вкусы. Никогда не экономьте на своём развитии. Чем образованнее ты будешь, тем будет больше возможностей. Нужно выбирать профессию, в которой ты конкретно разбираешься, где бы ты действительно хотел себя видеть. Жизнь одна, и нужно успеть в ней реализовать свои помыслы и надежды. Если захочешь выбрать профессию, но не всегда получается это с первого раза, не расстраивайся, а иди к цели. Ведь человек должен ходить на работу или

заниматься делом с радостью. Надо помнить: работа важна, но оставлять время на свою личную жизнь, на семью, необходимо. Моя мама, Повжиткова Полина Викторовна, с детства мечтала стать врачом, хотела помогать людям. И в будущем она приложила много усилий и стала врачом– педиатром. Её маленькие пациенты ждут от моей мамы помощи, и она спасает их маленькие жизни. Я люблю свою маму и в будущем хочу найти свое место в жизни, как и она.

Корреспондент Анастасия Повжиткова



Мы в ответе за тех, кого приручили



Животные – это незаменимые товарищи, помощники для каждого, кто любит природу и живых существ. Мало того, что они играют огромную роль в почвообразовании, обмене веществ и очистке водоёмов. Также животные помогают человеку в хозяйстве, медицине, а некоторые даже спасают жизни. Но в этой статье мы поговорим именно о домашних животных, тех самых, что являются нам лучшими друзьями, избавляют от одиночества, всегда находятся рядом и занимают особенное место в нашей жизни. При-

мером огромной любви и привязанности человека и живого существа послужит семья ученика 8 «Г» класса Городничева Александра и интервью с ним.

- Привет, Саша! Скажи, пожалуйста, как ты относишься к домашним животным? Если хорошо, то почему?

- К домашним животным я отношусь хорошо, можно даже сказать, что я их обожаю. Они мне нравятся потому, что домашнее животное — это не просто живое существо, но и лучший друг человека.

- Какие домашние питомцы у тебя есть? Как их зовут?

- Дома у меня есть разные питомцы: собака, черепаха и рыбки. Собаку мою зовут Гебриэль, сокращённо в семье мы называем его Геби. Лично я иногда зову его Мишка, потому что по окрасу его шерсти он похож на медведя. Порода моей собаки называется Бернский зенненхунд. Порода эта пастушья, происходящая из Швейцарии. Черепаха у нас красноухая, её мы называем Джони. Из рыбок есть ситцевая, телескоп и золотые.

- Почему у тебя так много домашних животных?

- Сейчас животных в моём доме не так уж и много, но семь лет назад у меня была собака по кличке Торри (у которой то-

гда родилось 12 щенят) и рыбки, только другие. Один из щенков, к сожалению, умер, остальных мы продали, а уже позже у нас появился Геби. Сейчас у меня столько домашних питомцев, потому что все в моей семье их очень любят, особенно собак.

- А как относятся родители к твоим любимцам?

- Родители к моим любимцам относятся положительно, они гладят, ласкают и играют с ними.

- Кто был твоим самым первым животным? Расскажи про него.

- Как я уже говорил, семь лет назад у меня была собака Торри, как раз - таки она и была моим первым домашним животным. Порода её была Русский чёрный терьер. Это русская служебная порода собак, выведенная во время второй половины 20 века в СССР в питомнике «Красная звезда» путём скрещивания ризенинауцера, эрдельтерьера, ротвейлера, ньюфаундленда и других. Исходной породой

Мы в ответе за тех, кого приручили



послужил рмзенинауцер.

Продолжительность жизни Русского чёрного терьера составляет примерно 10-11 лет, окрас у них чёрный, а характер - выносливый, энергичный, живой, уверенный в себе и бесстрашный.

- Какой питомец является у тебя самым любимым? Почему?

- Самым любимым питомцем у меня является Гебриэль, отчасти это потому, что я с детства жил с собакой, и они просто нравятся мне. Но это не единственная причина. Я люблю свою собаку за его окрас, характер, но особенно за то, что он дружелюбен со всеми детьми и вообще очень любит их.

- Как ты за ними ухаживаешь? Какие советы ты можешь дать тем, кто впервые завёл себе «маленького друга»?

Ухаживать за каждым нужно по-разному. С собакой требуется гулять 2-3

раза в день как минимум 10 минут. Взрослую особь необходимо кормить 2 раза в день, поить, и в принципе следить, чтобы она правильно и сбалансированно питалась. Также собаке нельзя есть ничего от незнакомцев и на улице. Если говорить про щенка, то его нужно выгуливать 3-4 раза в день, не забывать тщательно следить за тем, чтобы он ничего не натворил и не съел. Ещё собаку надо учить каким-либо командам до того момента, когда она станет взрослой, ведь щенки лучше поддаются обучению, быстро дрессируются и хорошо запоминают команды. Кормить щенка необходимо 4-5 раз в день, но нужно обязательно знать меру.

Черепахе требуется кормить специальным кормом, следить за уровнем воды в террариуме, менять воду раз в 1 или 2 месяца, промывать фильтр. Также можно, или даже нужно, чтобы в террари-

уме были маленькие камешки. Они нужны для специальной и медицинской реабилитации. Животные выросли длинные когти. Кроме того, надо не забывать промывать камни.

Рыбок нужно кормить раз в день, менять воду и промывать фильтр, чтобы аквариум был чист.

- Можешь рассказать, какие забавные привычки есть у твоих животных?

- У моей собаки есть забавная привычка прыгать. Она прыгает от счастья, когда хозяин приходит домой или зовет её гулять. Ещё она постоянно пытается залезть в открытый багажник машины, и ей нет дела, принадлежит она хозяину или кому-то чужому.

- Как считаешь, каким людям просто необходимо завести животных? Чем они могут помочь нам?

В целом, все животные могут приносить терапев-

тическую помощь при социальной и медицинской реабилитации. Животные обеспечивают людей едой и сырьем, помогают в хозяйстве и в лечении заболеваний, защищают от недоброжелателей и просто радуют глаз.

- Спасибо Саше за интересную беседу! Пожелаем ему удачи и выражаем искреннее восхищение им и его питомцам. Спасибо Саше за интересную беседу! Пожелаем ему удачи и выражаем искреннее восхищение им и его питомцам.

Корреспондент **Александра Мормышева**



Лицом к лицу. Разговор с интересными людьми.



Сегодня мы вновь обращаемся к нашей постоянной рубрике. И о наших учителях много поговорить решили с теми, кто каждый день дарит нам знания. Мы задали всем нашим гостям один вопрос: как они стали учителями? Их ответы перед вами. Предваряя ваши впечатления, хотим выразить благодарность за от-

кровенные интервью и возможность узнать что интересного.

Самсонова Людмила Павловна, учитель немецкого языка.

У меня было две мечты и два предмета, которые мне очень нравились. Это - всё знать о человеке и иностранных языки. Я мечтала

стать хирургом, но сложились обстоятельства так, что в городе Кургане не было высшего учебного заведения, где я могла бы получить профессию хирурга. И мне оставался только "Государственный педагогический институт". Поскольку я иностранный язык очень любила, участвовала в олимпиадах, занимала места, то решила, изучать немецкий язык. Вот так я стала учителем и работаю уже много лет в нашей гимназии.

Никитин Сергей Иванович, учитель географии.

В детстве я хотел быть военным, но по причине плохого зрения мне это осуществить не удалось. Мне всегда хотелось быть социально значимым человеком, я хотел заряжаться от общества и быть в обществе.

а потом я найду себя в другой сфере. Но постепенно школа затянула, и вот я работаю педагогом уже 8 лет и ни о чём не жалею.

Никитин Сергей Иванович, учитель географии.

В детстве я хотел быть военным, но по причине плохого зрения мне это осуществить не удалось. Мне всегда хотелось быть социально значимым человеком, я хотел заряжаться от общества и быть в обществе.

Кристина Алексеевна Семакина, учитель изо.

В детстве хотела быть ветеринаром. Учителем я стала случайно. Предполагала, что это будет временная профессия,



Лицом к лицу. Разговор с интересными людьми.



Хиценко Татьяна Вячеславовна, учитель физкультуры.

В детстве хотела быть стюардессой. Но по состоянию здоровья я не прошла конкурс. Стюардессой меня не взяли. Изначально учителем я не хотела быть, но у меня мама из семьи педагогов, и она сама учитель. Сначала я училась на модельера закройщика. Начала работать по этой профессии, но потом поняла, что это не моё и повторно поступила в педагогический.

Томилко Ольга Викторовна, учитель музыки.
В детстве я хотела стать

врачом и со своей подругой ходила на медицинский кружок, который вёл Гавриил Абрамович Илизаров. На кружке, часто видя кровь и препарированных животных, теряла сознание. Гавриил Абрамович посоветовал мне пойти в музыкальную школу, закончить её и не касаться больше медици-



ны. То есть, таким образом, направил меня на то, что я умею делать абсолютно безболезненно для себя, без падений, без обмороков. Я закончила музыкальную школу, устроилась работать педагогом в музыкальную школу. Окончила училище. А после этого совершенно случайно попала в гимназию.

Не смейте забывать учителей.

Они о нас тревожатся и помнят.

И в тишине задумавшихся комнат
Ждут наших возвращений и вестей.

Им не хватает этих встреч нечастых.

И, сколько бы ни миновало лет,

Случается учительское счастье

Из наших ученических побед.

А мы порой так равнодушны к ним:

Под Новый Год не шлём им поздравлений.

А в суете иль попросту из лени

Не пишем, не заходим, не звоним.

Они нас ждут. Они следят за нами

И радуются всякий раз за тех,

Кто снова где-то выдержал экзамен

На мужество, на честность, на успех.

Не смейте забывать учителей.

Пусть будет жизнь достойна их усилий.

Учителями славится Россия.

Ученики приносят славу ей.

Не смейте забывать учителей!

Андрей Дементьев

Спасибо всем, кто принял участие в нашем разговоре. Желаем учителям здоровья, творческих успехов, удачи. И еще раз хотим восхититься Вашим талантом и выразить искреннюю благодарность за Ваш труд.

Корреспондент Елизавета Иванова

Наедине со всеми...

Интервью с учителем истории и обществознания, Семёновым Максимом Александровичем

Здравствуйте, Максим Александрович. Кем Вы хотели стать в детстве?

Здравствуйте, девочки. В

у меня был диплом учителя истории. Потом ушёл в армию. И после неё в школу идти не хотел. Но после определённого

ка тоже спокойная, доброжелательная, приятная. Ну и уровень интеллекта у большинства учеников, наверное, выше, чем в обычных школах, поэтому немного интересней в этом плане работать. Также эта школа находится вблизи с домом, и это тоже большой плюс.

Есть ли ученики, которые Вам не нравятся?

Для учителя не должно быть ни любимчиков, ни плохих, ни хороших учеников. Все должны быть равны. Я стараюсь придерживаться такого принципа, даже если у нас с учеником какой-то конфликт. Это неизбежно, потому что все мы люди, не роботы. Конфликты бывают, неприятные ситуации, неловкие тоже бывают. Я стараюсь переносить это и делать все возможное, чтобы это не отразилось на учебном процессе. Ну и никак лично на себя этот конфликт не проецировать, близко к сердцу не принимать. И долго не обижаться, не мстить. Наверное, это мне помогает, вот почему разговор о любимчиках не про меня. Ведь для того, чтобы стать учителем, а тем более учителем истории, необходимо знать психологию, педагогику, много исторической информации, нужно углубленно изучать всё, что с

ней связано.

Не эта ли мысль сопутствовала желанию стать учителем? Было у вас желание просто углубиться в историю, а сама профессия помогла бы больше познать предмет и являться некой практикой?

Да, ведь мне с детства нравились гуманитарные предметы: история в школьном курсе, а именно Всемирная история, наверное, обществознание, хотя я тогда не со всем её понимал. Также нравилась такая естественная наука, как география. Наверное, поэтому я выбрал специальность именно в этом направлении.

Спасибо, Максим Александрович, за ваши ответы.

Корреспонденты Анастасия Повжиткова, Дарья Иванова



детстве я хотел стать работником каких-либо силовых структур: полицейским, военным или каким-то другим представителем силовых органов.

Что подтолкнуло Вас на мысль стать учителем?

Учителем я не собирался становиться. Получилось случайно, спонтанно. Я хотел учиться совершенно на другую профессию - юриста. Когда на первом курсе мы (у нас был общеобразовательный курс - два первых, а третий и четвертый - профильные) стали ездить в археологические экспедиции, выбрали себе научного руководителя, то нас это затащило, и мы решили остаться на историческом факультете. По окончании

промежутка времени я решил всё-таки пойти в школу, чтобы полученный диплом «зря не пропал», а за одним и попробоваться в этой должности. В качестве эксперимента решил устроиться в одну из школ города Кургана, в посёлке Энергетики. Там проработал, а потом перешёл в 19 Гимназию.

Нравится ли Вам здесь работать?

Есть с чем сравнивать. Именно работать нравится, потому что здесь очень хороший, позитивный, доброжелательный коллектив. Если потребуется помощь, то всегда найдутся люди, которые откликнутся, помогут. Эмоциональная обстанов-

Знакомьтесь. Просто талантли- вый художник и в будущем пре- красный доктор...



Ксюша, когда ты впервые нарисовала нечто, что определило твой интерес именно к изобразительному искусству?

Своё обучение рисованию я начала в 7 лет, в художественной школе "Палитра". Именно тогда и появилось мое желание к рисованию. Со 2-го года обучения я пошла в художественную школу имени Гросова. Здесь я начала свое профессиональное обучение.

Дорогие мои читатели! Хочу познакомить вас с замечательнейшей и талантливейшей ученицей гимназии, Еремеевой Ксении. Про нее много говорить не нужно, достаточно посмотреть на ее рисунки. Я попросил ответить на мои вопросы, которые помещаю ниже. Итак, новое имя в истории нашей школы...

Изучала различные техники и жанры рисования, у меня появились любимые, а именно нравится рисовать героев аниме, животных и портреты. Чаще всего я пишу гуашью, но иногда могу использовать черную ручку или маркеры. А вообще, я мечтаю стать хорошим врачом, профессионалом своего дела, но думаю, что рисование останется, как хобби.



очень помогает в жизни, делает ее насыщеннее и ярче. Искусство не даром называют духовной пищей. Именно душа заставляет меня взяться за кисть и творить.

Корреспондент Андрей Шумилов



Какие пожелания ты хотела бы озвучить своим сверстникам?

Я хочу сказать ребятам, что не надо останавливаться в своих начинаниях, в том, что действительно нравится. Ведь это доставляет удовольствие, позволяет на время забыть о всех делах, погрузиться в любимое дело. Несмотря на то, что я выбрала в будущем профессию врача, рисование мне



Поговорим о здоровом образе жизни



Почему ежедневная зарядка – залог успеха? Каждый хоть раз задумывался: а в чём же сила зарядки, зачем она нужна, какая от нее польза? Если о ней и говорят, то очень сжато, всего в двух словах – “она помогает телу взбодрится”. Вряд ли кому-то хватало интереса узнать о ней больше. Всем было достаточно того, что говорят. Почти никто не понимал саму прелесть этой утренней затеи и в чем же сам её смысл.

Из разряда “ранних пташек” существуют и любители. Это те люди, которым это занятие просто зашло в привычку. Они имеют лишь смутное представление о ней. Но их осуждать нельзя. Думаю, что и им эта информация будет полезна.

Этот “ритм жизни” появился еще в СССР. По утрам (в 7:00) производились утренние радиуроки, в которых радиоведущие

направляли жителей на трудный, важный, ответственный рабочий день своим звонким и энергичным голосом. Именно в это время у людей должен появляться положительный настрой на день, для верной и точной работы.

Так чем же для внутреннего здоровья полезна зарядка:

укрепляет здоровье
улучшает подвижность суставов
активизирует все процессы в организме

укрепляет сердечно-сосудистую систему
стимулирует эффективную работу мозга

помогает в снижении веса и поддержании тела в форме

Ну а теперь, чем она полезна, что можно ощутить

помогает быстрее проснуться
даёт заряд бодрости, помогает наполнить свой день энергией
повышает настроение и работоспособность

улучшает самочувствие

предотвращает некачественную работу на весь день

Также она имеет антивирусный эффект, ведь зарядка закаливает не только характер, но и здоровье. Поэтому, если человек сможет перебороть себя и выполнять ее утром, может означать, что он способен преодолеть любые жизненные трудности.

А главное, что зарядка не требовательно к себе и не нужно специально для нее готовиться: покупать оборудование, платить деньги за использование гимнастических предметов. Достаточно просто проявить желание и выделить себе немного места, несколько минут. Ей можно заниматься в любом возрасте. Именно Вы можете ввести в свой рацион эту наиполезнейшую привычку! Спасибо за внимание! Желаю успехов!

Корреспонденты Дарья Иванова, Анастасия Повжиткова



Главный редактор: Иванова Елизавета

Руководитель проекта: Валентина Васильевна Давыдова

Верстка: Матвей Петров, Шумилов Андрей

Корреспонденты: Александра Мормышева, Шумилов Андрей, Иванова Елизавета, Дарья Иванова, Анастасия Повжиткова

Молодежная газета “Простые истины”

Периодичность выпуска газеты: раз в месяц

Печать: «Дом печати» Тираж: 100 экземпляров

Контактный e-mail: prostye-istiny19@yandex.ru