



Простые истины



Молодежная газета МБОУ «Гимназия №19» города Кургана

№ 6 (100), март-апрель, 2018

Не пропадет ваш скорбный труд...

Здравствуйте, дорогие читатели школьной газеты «Простые истины». На этот раз мы проведем заочную экскурсию по одному из значимых мест города Кургана - музею «Дом декабристов».

Найти его нетрудно, расположен он в районе торгового центра «Зауральский дом» и известен в округе как дом Нарышкина, человека, дворянина, вышедшего в декабре 1825 года на Сенатскую площадь, чтобы выразить открытый протест против самодержавия и крепостного права. В Доме Нарышкина есть много интересных экспонатов, раскрывающих быт дворян XIX века, в залах музея вы увидите галерею картин, иллюстрирующих события 1825 года, портреты хозяев дома.

Наше знакомство с музеем началось с небольшого дворика, который впечатлил малыши размерами (такие дворики есть сейчас чуть ли не в каждом селе, деревне). У крыльца дома - памятник владельцу этой усадьбы, Михаилу Михайловичу Нарышкину. Уже в холле чувствовалась особая атмосфера, нас окружил мир прошлого героического времени. Удивительно было все: мягкий свет ламп с матерчатым абажуром, старинные диванчики, дубовое бюро (письменный стоячий стол), стулья с гнутыми ножками, клавесин, большой обеденный стол, «забытый» веер, чернильный набор с гусиным пером...

По окончании осмотра экспонатов работники музея предложили пройти трудный, но интересный квест, во время прохождения которого приходилось не раз возвращаться в залы и еще раз рассматривать экспонаты, читать пояснительные записки.

Нам, живущим в 21 веке, после посещения Дома декабристов становится ближе история, и мы понимаем, что такие люди, как Нарышкин, Рылеев, Кюхельбекер, Муравьев, Пестель сумели написать героическую страничку в истории страны, научили нас по-настоящему любить Родину, свой народ.

Корреспонденты:

**Антон РУСАЕВ
и Сергей
ПОЛЯКОВ**



Оглядываясь на прошлое...

Здравствуйте, учителя и учащиеся нашей Гимназии, сегодня мы хотели бы познакомить вас с такой интересной культурно-исторической страницей жизни города Кургана, как историческое фехтование.

Сейчас в городе мало кто занимается подобным родом деятельности, потому что это требует много времени, сил и больших финансовых вложений. Историческим фехтованием занимаются люди от 16 до 30 лет. Это достаточно опасный вид спорта, потому что при неправильном обращении со снаряжением можно получить серьезные травмы. Раньше курганские спортсмены ездили на различные турниры и занимали призовые места, но сейчас таковых, увы! осталось немного.

Приемы и сама техника исторического фехтования реконструируется на фестивалях любителей этого замечательного вида спорта, таких как «Былинный берег», «Русборг» и других.

Историческое фехтование - это очень интересный вид спорта, которым занимаются ловкие, ответственные и крепкие люди. Также в командных боях ты всегда должен доверять своим товарищам, быть надежной опорой и для них.

Если после прочтения нашей статьи вам захотелось хотя бы на час окунуться в потрясающий мир наших предков, почувствовать себя благородным рыцарем или просто пообщаться с хорошими людьми, то вы всегда можете найти курганскую группу исторического фехтования ВКонтakte.

**Корреспонденты:
Антон РУСАЕВ
и Сергей
ПОЛЯКОВ**



Сайт МБОУ «Гимназия № 19» - www.gimn-19.narod.ru

Группа «ВКонтакте» газеты «Простые истины» -

vk.com/prostie_istini19

Как избежать неизбежного

Близятся экзамены. Все очень взволнованны. Старшеклассники переживают из-за ЕГЭ и ОГЭ, средней школе предстоят профильные экзамены, начальная трепещет перед «вэпэрами», и даже ничего не подозревающие дошколята готовятся к своим первым тестам для поступления в 1 класс. Если вы не уверены в себе, несколько народных примет (лайфхаков) - вам в помощь:

1. Есть поверье, что если перед экзаменом натереть руки чем-нибудь липким, к примеру, медом, то к вам прилипнет именно тот билет, который вы хорошо знаете. 2. Для успешной сдачи экзамена нужно подержаться за отличника, который уже сдал экзамен на «отлично». 3. Чтобы привлечь Фортуна, можно положить в левый ботинок пятак. Особенно круто, если вам удастся найти монетку, выпущенную в год вашего рождения. А почему пятак? Потому что вы ведь не хотите получить

более низкую оценку... 4. Привлекает удачу на экзамене также нитка, завязанная девятью узлами на левой руке. Узлы с древних времен считались мощным оберегом и способствовали концентрации положительной энергии. 5. Для того чтобы преподаватель потерял бдительность на экзамене, нужно надеть левый ботинок на правую ногу, а правый на левую. 6. Талисманы в виде совы или змеи издревле считались символами мудрости, ума и сообразительности. 7. Во время подготовки к экзамену не рекомендуется оставлять все конспекты и книги открытыми, можно забыть все выученное. 8. Перед экзаменом нельзя мыть голову, стричь волосы и ногти, бриться и стирать одежду — чтобы «не смыть» выученное. В новых вещах тоже приходиться не надо. Лучше надеть что-нибудь старое, в чем хорошо получилось сдать предыдущий экзамен, уже «заряженное» энергией успеха.

9. Для более прочного усвоения материала некоторые кладут под подушку свои тетради и учебники, чтобы все знания «переползали» во сне из книг прямо в мозг. Жуть... 10. В ответственный день беспокоящиеся родственники и друзья должны ругать экзаменуемого, причем, не употребляя слова «дурак». 11. По дороге в школу нельзя переступать люки, а также трещинки в асфальте и стыки плиток. Считается, что в этих местах сосредоточена негативная энергия, а нам она не нужна. 12. Выносить мусор в ночь перед контрольной запрещается. Считается, что с мусором выбросить можно и все знания. Также нельзя мыть пол или подметать. 13. По пути на экзамен постарайтесь встретить беременную или моряка (как?!!!) - это к большой удаче. А вот от пожарного или бомжа бегите в противоположном направлении - плохой знак. 14. Некоторые уверены, что человека нужно поцеловать в нос для того,

чтобы удача повернулась к нему лицом. Но если под рукой не оказалось совы или змеи; у вас аллергия на мед; если единственный отличник в вашем классе, опасаясь приставаний менее удачливых одноклассников, скрылся в неизвестном направлении; если вы принципиально расплачиваетесь банковской картой, и у вас нет пятака, даже сувенирного; если вы соблюдаете гигиену; спите, так как вам удобно, а не на груди книг и шаргалок, и если, наконец, ваша дорога в школу вымощена тротуарной плиткой, и к тому же малолюдная, то «Простые истины» рекомендуют единственно верный и проверенный вариант: учиться, учиться и учиться в течение ВСЕГО учебного года. Да, банально. Да, непросто. Но тогда никакой экзамен не страшен.

Корреспондент:
Дарья ЛЯПУСТИНА

Мотивация

Что же такое мотивация? В первую очередь, это, конечно, побуждение человека к каким-либо действиям. Но как обрести эту мотивацию?

Часто я слышала от людей, которые меня окружают, что вначале есть желание что-то делать, но после первой неудачи у них опускаются руки. Итак, в этой статье мне хотелось бы поделиться советами, которые смогут вас смотивировать.

Для начала хотелось бы отметить, что сильное влияние на человека оказывает его окружение. Попробуйте как можно больше общаться с людьми, которые успешны в том или ином деле и которые

ведут активный образ жизни. Обычно от таких людей исходит много энергии, и от общения с ними улучшается настроение. Также неплохо начать делать что-то новое вместе со своим другом или подругой. Вы привлекаете к своей деятельности человека и несете за него ответственность. Да и плюс к этому, вместе заниматься веселее и легче, так как вы можете посоветоваться с товарищем, найти ошибки, исправить их, приобрести опыт. Но если новые знакомства не для вас, то нужно просто поставить перед собой цель.

Она не должна быть очень сложной и на ее осуществление не должно уходить много времени. Добиваясь маленьких побед и намечая новые цели, вы незаметно от малого перейдете к большому и важному. Большая поддержка - это история жизни, биография знаменитых людей, кото-

рые добились своих высот благодаря большой работе над собой, труду и вере в задуманное.

Еще одно: не ищите в себе недостатки, ищите в себе достоинства. Что-то не получилось - не беда! Завтра получится. Главное верить в удачу...

Надеюсь, вам помогли мои советы, и вы сможете осуществить задуманное. Верьте в себя!

Корреспондент:
Анжелика
МАРТЕМЬЯНОВА



Город молодых

На весенних каникулах мне посчастливилось побывать на пятой профильной молодежной смене «Город молодых».

Всего в городе пять направлений: РДШ, парламентаризм, волонтерство, СМИ и вожатство. Я была в команде, принимающей участие в создании СМИ.

С самого первого дня нас ожидала насыщенная программа: многочисленные игры, лекции, встречи с ВИП-гостями.

В творческих студиях мы занимались съемками клипов, готовили новостийные программы, участвовали в выпуске традиционных клипов о погоде, знакомили телезрителей с гороскопом.

Наша цель - научиться создавать свой медиапродукт, который сможет жить долгой жизнью, продвигаться в огромном медиа-пространстве. Мастера своего дела корреспонденты, телеведущие, операторы, фотографы, технические работники) рассказывали нам, как правильно брать интервью, какие ракурсы следует учитывать во время фото и видеосъемки, как создавать правильно контент-план и следовать ему, а также о продвижении групп в соц. сетях.

Помимо работы, мы и отдыхали: веселые командные игры, общие сборы, дискотеки, беседы с вожатыми и учащимися - все это запомнится надолго. Как и наша акция «Подари открытку на память». Всего мы создали 60 пожеланий, и все, кто получил их, были приятно удивле-

ны. К сожалению, наших интервью у вожатых и инструкторов, не хватило для полноценного ролика, но в будущем эти недочеты мы устраним и станем настоящими профи.

В этом замечательном Городе молодых была не только я, но и другие девочки и мальчишки нашей гимназии, о своих впечатлениях рассказала Пенкина Лиля и Куржумов Даниил:

«На весенних каникулах, я побывала в Городе Молодых, он проводился на базе лагеря "Островский". Мне очень понравилось, несмотря на то, что было холодно. Город Молодых - это то, чего иногда не хватает нашему городу. Это совмещение отдыха и учёбы. На данной смене было 5 направлений для ребят с разными увлечениями: РДШ (Российское движение школьников), Молодёжный парламентаризм, Лидеры волонтерских отрядов, Молодёжные СМИ, Вожатская деятельность (где была я). Итак, чем же интересен Город Молодых?



Во-первых, Город Молодых собирает самых активных людей из разных школ (университетов), и собственно это обеспечи-

вает вам новые интересные знакомства. Лично я познакомилась с очень большим количеством людей.

Во-вторых, на Город Молодых приглашают разных гостей, которые за одну неделю выдают максимум информации.

Например, на нашем направлении выступали Муратова Наталья

Анатольевна, Дедов Алексей, Дерягина Мария, Самойлова Марина Леонидовна и это далеко не все. В-третьих, это место, где можно просто отдохнуть, ведь это лагерная смена. На ней ты получаешь море позитива и эмоций, которые запомнятся надолго.

Помимо этого, в лагере было много мероприятий, которые придумывали сами участники и воплощали их в реаль-

получать при этом опыт, ведь: "Каждый из нас чего-то стоит, каждый из нас молодой". Эти слова на смене мы произносили много раз, они и правда дают повод задуматься и двигаться только вперед».



Пенкина Лиля, 8А «В целом круто, мне понравилось, большая площадка для общения и раз-



вития, интересные лекции, заряженные люди и клёвые вожатые» Куржумов Даниил, 10Б Каждый из нас хочет побывать там еще раз, потому что там мы чувствуем себя молодыми, полными сил, творческими, окрыленными. Ведь каждый из нас чего-то стоит, каждый из нас - молодой!

Корреспондент:
Екатерина ТОКА-
РЕВА

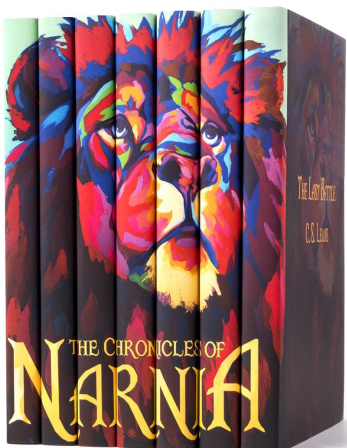
Книга, полная колдовства и волшебства...

Не так давно, я прочитала очень интересную книгу под названием "Хроники Нарнии: лев, колдунья и волшебный шкаф". Она повествует о сказочных приключениях четырех детей в волшебной стране под названием Нарния, где обитают мифические существа, животные могут разговаривать, магия никого не удивляет, а добро борется со злом.

Эта маленькая книжка полна волшебства и загадок. Читая её, вы как будто побываете в неизведанной стране, где даже деревья могут слушать. Но "Хроники Нарнии" это не единственная книга. Замечательный автор Клайв Стейплз Льюис написал целую серию, состоящую из семи замечательных повестей. Каждая книга прекрасно иллюстрирована. И глядя на рисованных героев, хочется побывать в той прекрасной стране с добрыми героями, способными понимать окружающих, дружить, совершать благородные поступки. Хочется добавить, что по этой книге было снято 3 фильма. И именно после их просмотра я узнала о существовании книг.

Корреспондент:

**Анастасия
АЛЕВЦЕВА**



Фильм! Фильм! Фильм!

Соскучились по фантастике? Захотелось жгучего боевика? Студия «Marvel» снова радует зрителей качественным кино. Блокбастер «Чёрная пантера» под режиссурой Райана Куглера («Рокки», «Крид: Наследие Рокки») уже собрал немало положительных отзывов. Сюжет повествует о молодом принце Африканской страны Ваканды, который по возвращении домой узнаёт, что теперь именно он должен защищать родной край под маской Чёрной пантеры (таинственного духа саванн).

Если же Вам по душе лёгкие и душевные мелодрамы, то фильм российского кинематографа «Лёд» - отличный вариант. «Лёд» Олега Трофима расскажет нам о талантливой фигуристке Наде, мечты которой, кажется, вот-вот исполнятся, но ей предстоит серьёзное испытание... Сможет ли она вновь поверить в мечту, в себя, вы узнаете после просмотра фильма.

Корреспондент: **Екатерина КОСЫГИНА**



Гимназисты-финалисты

В нашей гимназии учится немало талантливых ребят. И среди них есть ребята, которые делают успехи в спорте. Открытый районный турнир по боксу проходил в селе Частозерье 9-10 марта в рамках Международного женского дня. Защищая честь нашей гимназии, выступили Александр Афиногенов и Рустам Салимов, занявшие, соответственно, 1 и 2 место.



Корреспондент:
**Александр
Афиногенов**



Молодежная газета "Простые истины"

Главный редактор: А. Алексеева Зам. Главного редактора: Е. Кокорина
Руководитель проекта: Валентина Васильевна Давыдова
Номер подготовили: Екатерина Токарева, Александр Афиногенов, Анжелика Мартмянова, Антон Русаев, Сергей Поляков, Дарья Ляпустина, Екатерина Косыгина, Анастасия Алевцева

Верстка: Миронов А.
Периодичность выпуска газеты: раз в месяц
Печать: «Дом печати»
Тираж: 100 экземпляров
Контактный e-mail: prostye-istiny19@yandex.ru