

Простые истины

Молодежная газета МБОУ "Гимназия №19" города Кургана



№ 8 (78), 2013 год

Крупным планом

Давайте знакомиться!

Новый год - это особенное мгновение, которое позволяет забыть плохое и все начать с чистого листа. Новые успехи, победы и начинания непременно ждут всех нас.

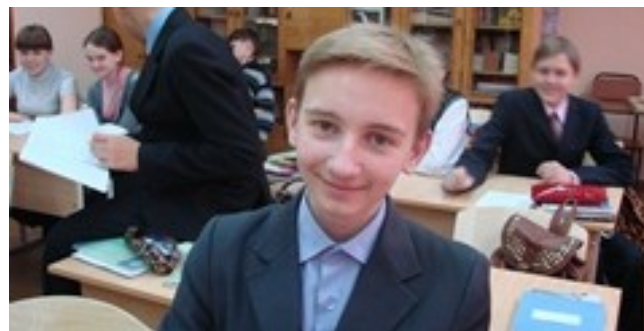
Первый месяц зимы обещает быть для всей редакции «Простых Истин» интересным: именно сейчас происходит исторический момент. Мы обновляем почти на 100 % состав редколлегии и вот перед вами новый исполняющий обязанности Главного редактора газеты—**Андрей БОРОДИН**. Этот номер мы готовили для вас!

Тайны школьной столовой постигали **Толмачёва Настя, Иванова Настя и Кокорина Лиза**. **Кудинов Влад, Радченко Маша и Терехина Даша** познавали азы сложного искусства «интервью». **Буторина Таня** открыла в себе дар предвидения и занялась составлением гороскопов лично для нас с вами.

Скородумова Аня и Шаламова Маша работали над исследованием Интернет-зависимости современных подростков. **Алексеева Аня и Дудкина Лера** занимались созданием новогоднего настроения.

Надеемся, что столь долгожданный номер нашей газеты не оставит вас равнодушными! Традиционно «Простые Истины» остаются открытыми для диалога, с тобой, наш любимый читатель: мы всегда рады услышать от вас замечания, предложения и готовы к сотрудничеству.

И очень надеемся, что первый блин получится не комом! Итак 1,2,3...Поехали!



Дорогие читатели!

Вот и подкралась к нам такая долгожданная зима! А это значит, что наступило время счастья, а в воздухе веет чем-то волшебным. Но новый год и время обновлений.

В своём приветственном слове хочу сказать «СПАСИБО». Спасибо тем, кто создавал эту газету в своё время: **Алексей Давыдов, Дарья Сулова, Анастасия Кривоногова, Анна Горохова, Мария Алпаткина**—наши выпускники, которые сегодня занимаются журналистикой уже профессионально.

Спасибо хочу сказать и той редколлегии, которая совсем недавно верстала крайний номер газеты.

Они ещё не успели выпуститься из школы, и всегда готовы нам, молодым, помочь: **Дмитрий Хапов, Александр Шмыков, Мария Довженко, Мария Кузнецова, Матвей Галковский**.

А ведь нам есть чем гордиться: «Простые Истины» по праву считаются лучшей школьной газетой Зауралья (это итог Областного конкурса молодёжных СМИ), публичная страница газета «ВКонтакте» стала лауреатом на конкурсе Интернет-проектов региона «Золотой клик», наши корреспонденты сегодня учатся в лучших ВУЗах страны! И За всё это я говорю «спасибо» нашим предкам.

Но всё меняется, приходят новые люди. И мы, молодое поколение «Простых Истин» обещаем: наша любимая газета в надёжных руках!

Андрей БОРОДИН



Олимпийское золото



Декабрь для старшеклассников – всегда горячая пора. Начинается городской этап олимпиад по различным предметам.

Наши гимназисты активно пробуют проявить себя в различных дисциплинах, и стоит отметить, что им это неплохо удаётся.

Так в этом году наши ученики уже завоевали 6 первых мест на олимпиадах по математике, праву и биологии. Гимназисты также стали призерами олимпиад по литературе, истории, географии и физике.

Поразмыслить о «нелёгкой доле» олимпиадников мы попросили **Марию МЕНЩИКОВУ**, которая стала призёром олимпиад по литературе и русскому языку.

-Трудные ли были олимпиады?

- Олимпиады были не из легких, но большое спасибо Валентине Васильевне Давыдовой и Галине Ивановне Ковановой за то, что они помогли мне хорошо подготовиться к городскому туру, и поэтому олимпиады не вызвали у меня особых затруднений.

-Было ли в олимпиадных заданиях что-то, что мы не изучаем в школе?

- Заданий по литературе

было всего два, и это - сочинения. Темы сочинений были средней сложности, и я думаю, что каждый мог бы справиться с этой задачей. А вот по русскому языку многие задания выходили за рамки школьной программы.

-Ты первый раз участвуешь в городской олимпиаде?

- Да, и это очень волнительно. К олимпиаде мы готовились на каникулах, а также занимались дополнительно после уроков. Прорешивали олимпиадные задания прошлых лет, писали сочинения. Это было нелегко, иногда совсем ничего не получалось!

- Расскажи о свих переживаниях и наблюдениях во время олимпиады?

-Девчонки и мальчишки разные. Кто-то написал работу за 40 минут и вышел, а кто-то сидел до самого конца. Волнения, конечно, испытывала, но чувствовала и ответственность перед учителями, школой, родителями, а потому хотелось выполнить все задания хорошо!

-Чем, по-твоему, отличаются олимпиадники от обычных школьников?

- Я думаю, любой школьник может стать олимпиадником, главное, - это желание работать!

-Что бы ты пожелала будущим участникам?

-Уверенности в себе, уверенности в том, что вы сможете справиться! Главное не бояться и выполнять задания с удовольствием!

Мария РАДЧЕНКО

Режим питания нарушать нельзя!

А вы давно были в школьной столовой? Наивный вопрос! В этом году учащиеся со всех ног несутся туда на любой перемене!

Ещё бы! И кормят вкусно, и буфет работает, и повара всегда приветливы и доброжелательны.

О столь разительных переменах наши корреспонденты решили поговорить с **Марией Михайловной ЧЕБЫКИНОЙ** – заведующей столовой. Она – хранительница очага, главная хозяйка на школьной кухне.

- Почему Вы стали именно заведующей столовой?

- Мне нравится эта профессия. Я люблю готовить и вкусно кормить, особенно школьную детвору.

- Нравится ли Вам работать в нашей школе?

- Нравится. Сложно, но нравится. К каждому ребёнку нужен индивидуальный подход. Но в любом деле доброе отношение помогает решить все проблемы.

- Где Вы раньше работали?

- Раньше я работала в 26 школе, до этого в ресторанах.

- И, наконец, Ваши советы ученикам и родителям.

- Наш буфет работает с 10:30 до 16:00. И мы всех рады видеть! Хотелось бы, чтобы дети пра-

вильно питались и как можно больше учеников было охвачено горячим питанием. Это залог здоровья и продуктивного обучения!

А вот что думают об изменившейся школьной системе питания учителя и гимназисты.

РОНАИ Лариса Егоровна, учитель истории и обществознания:

Мне очень нравится питание в столовой. Повара ответственные, аккуратные. Естественно, хорошо готовят. Не так как прошлые. Есть первое, второе и компот. И можно кушать всё. Всё приятно пахнет. Всё заманчиво. Детям я советую питаться в столовой.

Куликова Елена Ивановна, учитель информатики гимназии:

Наконец-то мы почувствовали себя счастливыми! Стали почти все учителя ходить в столовую. А раньше приносили себе бутербродики. Было ужасно неудобно.

Дарья Ширко(6Б):

Мне очень нравится, как готовят наши новые повара. Теперь каждый день в столовой нас ожидает вкусная еда, гораздо лучше, чем раньше. В прошлом году буфет работал редко, а теперь можно всегда что-нибудь купить на десерт. Большое спасибо поварам!

Мы выражаем благодарность работникам столовой! Ведь благодаря им питание в школе такое вкусное и разнообразное.

**Анастасия ИВАНОВА/
Анастасия ТОЛМАЧЁВА/
Елизавета КОКОРИНА**



Атмосфера праздника

Самое волшебное время – время ожидания Нового года. И, пожалуй, именно предвкушение праздника, вера во что-то сказочное и необъяснимое заставляет всех, даже взрослых, становиться чуть-чуть детьми.

Мы наряжаем ёлку, слушаем новогодние фильмы, придумываем, какие подарки приготовим родным и близким. А фильмы создают особую атмосферу праздника.

Итак, наша редакция представляет вашему вниманию дайджест 7 самых новогодних историй, которые, по мнению учеников нашей гимназии, ассоциируются с праздниками:

«Один дома» - семейство Мак Калистеров отправляет-

ся на рождественские каникулы в Европу, но в спешке родители забывают дома одного из своих детей — восьмилетнего Кевина. Несмотря на возраст, тот сумел за себя постоять. И когда в дом проникает парочка бестолковых грабителей, Кевин заставил их не раз пожалеть о встрече с ним.

«Ёлки» – 11 историй, произошедших в разных городах нашей большой страны прямо накануне Нового года, - это не что иное, как захватывающий карнавал из шуток, смеха, веселья и добра. Кстати, совсем скоро в кинотеатрах выходит третья часть любимшегося фильма.

«Ирония судьбы, или с лёгким паром!» – пожалуй,

главная новогодняя кинолента. Сюжет известен всем с самых ранних лет, а фразу «Каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню!» знают даже за пределами России.

«Тариф новогодний» - новогодняя ночь всегда наполнена волшебством и сюрпризами. Чудеса нашего времени часто происходят благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза, который нынче может оказаться простым продавцом телефона Мечты...

«Реальная любовь» – любовь правит миром. И каждый от премьер-министра Великобритании до обычного писателя-неудачника найдёт

свое счастье в этом добром новогоднем фильме.

«Новогодние приключения Маши и Вити» - Вместе с другими ребятами Маша и Витя украшают ёлку, но Дед Мороз поведал им, что Снегурочку похитил Кащей, чтобы устроить Новый год для своей нечисти. Ребята с помощью Деда-Мороза отправляются в сказку на помощь Снегурочке.

«Гринч» - Каждое Рождество становилось для Гринча страшной пыткой. И вот однажды злобный житель горы решил покончить с этим праздником раз и навсегда - украсть Рождество.

Приятного просмотра!

Анна АЛЕКСЕЕВА



Дарённому коню в зубы не смотрят...

Вот и нам смотри не смотри, а придётся встречать год синей деревянной лошади.

Как не обидеть трудолюбивую коняшку? Чем задобрить лошадку? Как встретить Новый год так, чтоб потом провести его счастливо и с пользой?

Наступающий 2014 год желательно встречать с друзьями, чтобы весь год вы не были одиноки. Когда часы извещают о начале Нового года, с первых же секунд думайте о хорошем, наслаивайтесь на лучшее.

Рекомендуемая цветовая гамма в одежде для встречи Нового года – все оттенки синего. Девушки, какие будут на вас платья, длинные или мини не важно, главное чтобы они подчеркивали вашу естественную красоту.

Юношам можно (и даже нужно!) надеть просто футболку и джинсы. Классический костюм будет несколько стеснять ваши движения, а лошадь так не любит упряжек.

Подарки абсолютно всем близким людям - тоже обязательный

атрибут праздника. В новогоднюю ночь стоит отдать предпочтение недорогим подаркам.

В год Лошади люди особенно оптимистичны, энергичны, общительны. Не любят одиночество, предпочитая постоянное общение с друзьями.

Вообще наступающий год обещает быть богатым на яркие, запоминающиеся события. Мы желаем вам удачи в новом году!

**Татьяна БУТОРИНА/
Дарья ТЕРЕБИНИНА**



Учитель с большой буквы

Несколько недель в нашей школе пустовал кабинет технологии.

Не было слышно шума швейных машинок, девчонки перестали бегать по школе с нитками и выкройками, из кабинета кулинарии не доносились запахи выпечки...

Но вот буквально несколько недель назад в Гимназии появилась новая Фея Домашнего Очага – **Наталья Павловна РЕШЕТНЯК.**

И, конечно же, редакция нашей газеты не могла упустить шанс пообщаться с «новенькой» одними из первых.

- Наталья Павловна, ну и как вам у нас? Понравилось?

- Конечно. Мне очень понравился коллектив гимназии;

меня очень тепло приняли, и уже буквально через неделю я ощущала себя полностью «своей» в этой школе.

- А ученики наши как? Не разочаровали?

- Нет, очень приятно работать с гимназистами. На уроках они внимательно слушают и выполняют все мои требования.

- А вы требовательный педагог?

- И педагог, и человек. По характеру я требовательная. Хочу, чтобы все ученики были готовы к уроку, чтобы материал был освоен, чтобы приносили все необходимые принадлежности.

- И как наши девочки?



Справляются?

- Ну, пока проблем не возникло. И надеюсь, что не возникнет.

- Наталья Павловна, чем занимаетесь в свободное время?

- В свободное время люблю шить, готовить. Очень люблю печь торты и пиццу...

- Ох, от этой гастрономической темы у меня даже в животе заурчало!

Спасибо, Наталья Павловна, что ответили на наши вопросы. Успехов Вам!

- Спасибо!

Владислав КУДИНОВ

Лучшие среди нас



Не так давно Дашу Неизвестных выбрали новым председателем ученического Совета гимназии.

Она очень интересный и неординарный человек. Мы захотели познакомиться с ней поближе

и решили взять у нее интервью. **- Расскажи немного о себе. Какая ты? Какова твоя основная черта характера?**

- Думаю, рассказывать о себе как-то нескромно, но многие друзья говорят, что я отзывчивая и добрая. И еще... возможно, это плохо, но я очень люблю помогать людям.

- У тебя, Даша, сейчас больше возможностей реально влиять на школьную политику гимназии. Хотела бы ты что-то поменять в родной alma mater?

- Мне нравится моя школа такой, какая она есть. Я не считаю главным какие-либо материально составляющие учебного процесса. Важно, чтобы вокруг были хорошие люди. Но всё же я не отказалась бы от бассейна и тренажерного зала (смеется).

Однако главное в нашей дея-

тельности: слышать мнения учеников и передавать их руководству Совета Лидеров и Администрации гимназии.

- Какой у тебя любимый предмет в школе?

- Химия. Хотя я и изучаю этот предмет первый год, она мне очень нравится. Различные колбы, опыты, вещества... Это очень интересно и занимательно.

- Как ты проводишь свой досуг?

- Я хожу на исторические танцы и фехтование. Также остается время на общественную жизнь (помогаю в организации различных городских мероприятий).

- Сегодня многие не определились с выбором будущей профессией. А кем бы ты хотела стать?

- Наверное, многим покажется мой выбор необычным. Но я очень хочу быть дефектологом, психологом, реабилитологом,

работающим с детьми – инвалидами.

- Почему ты выбрала именно эту профессию?

- Летом я была в числе волонтеров, работала с детьми-аутистами, и мне очень понравилось помогать тем, кто в тебе нуждается. Это непередаваемое чувство, когда ты видишь результаты своего труда, когда понимаешь, что действительно можешь помочь людям.

- До Нового Года осталось меньше месяца. Что бы ты хотела пожелать учителям и ученикам гимназии?

- Конечно же, здоровья, счастья, удачи. Ну и успехов в наступающем новом году.

Дарья ТЕРЕБЕНИНА

ЭСТАФЕТА ОЛИМПЕЙСКОГО ОГНЯ:

все, о чём вы шептались, но боялись спросить вслух...

Наверное, самое обсуждаемое событие прошедших дней— Эстафета Олимпийского огня, которая 15 декабря прошла в Кургане.

Мы предлагаем вам 5 фактов о прошедшей Эстафеты: все, о чем вы хотели узнать, о чём «гудела» школа. Только факты и достоверная информация из первых уст— от непосредственного участника событий мирового уровня.

**ФАКТ 1. СМЕРТЬ ФАКЕЛОНОСЦА.**

Действительно, это случилось. Эстафета стартовала на Привокзальной площади в г. Кургане. А первым факелоносцем стал Вадим ГОРБЕНКО, Почетный гражданин области, директор курганской спортшколы, известный в Зауралье человек.

Старт был назначен на 15:00, а на вокзале я оказался в 14:00— Вадим Фёдорович уже был там. Он улыбался, что-то увлечённо рассказывал знакомым. Затем— процедура проверки здоровья— проблем не обнаружено.

И вот старт. Факел зажигается, и Вадим Горбенко отправляется на свой этап. С честью он пробегает его, передаёт огонь дальше. Тут же журналисты курганской ТК задают ему несколько вопросов: «Самоочувствие— нормальное, дыхание не сбилось», на лице—улыбка.

Его отводят в сторону. 15:30— Вадим Фёдорович на сборе пункта факелоносцев, получает Диплом за участие в Эстафете. Уже в зале он почувствовал себя плохо. Вместе с сыном вышел в

фойе....Врачам не удалось спасти его жизнь...

Можно ли было его отговорить от участия? «Нет!», - в один голос твердили те, кто близко знал Вадима Фёдоровича.

Для него это была возможность прикоснуться к Олимпийским играм, а ему, как истинному спортсмену, это было важнее всего....

ФАКТ 2. СТОИМОСТЬ ЭСТАФЕТЫ

«Вот посмотри, наша прибавка к пенсии, зарплате бежит», - говорят обыватели, глядя на это действо.



Ну это, конечно же, не так. Если верить официальной информации, а не слухам и домыслам (которые так часто становятся поводом для очередного твоего репоста себе на стену в социальных сетях), то из государственного бюджета на проведение Эстафеты Олимпийского огня в России не потрачено ни копейки.

Представьте себе, самая масштабная Эстафета в истории и ни копейки денег налогоплательщиков.

А за чей счет тогда? Да за деньги спонсоров, о которых зрители мероприятия уже успели узнать: компания «Coca-Cola», АО «Ингосстрах», ОАО «РЖД». Они оплатили большую часть. Причем интересен тот факт, что 80 % всей суммы дали производители газировок—компания «Coca-Cola».

ФАКТ 3. ОПЯТЬ ПОГАС?!

Очередной новостью про потухший факел Эстафеты Олимпийского огня в России никого не удивит. На эту тему не шутит уже только ленивый: мемы, комиксы—чего толь нет на просторах Интернета.

Как дела обстояли в Кургане? Не поверите! Но Олимпийский огонь в нашем городе не потух. Его не пришлось разжигать вновь из специальной лампадки, в которой тоже находится огонь Олимпийских игр-2014.

ФАКТ 4. «ОБЯЗАЛОВКА»

Не утихают споры вокруг самого дня Эстафеты. Наши гимназисты, как и ученики других школ города, тоже отправились на встречу Олимпийского огня.



Отправились не по своей воле, а по воле руководства.

«Но что здесь-то не так! - спросите вы. - Ведь это же правда!» Правда. Но что страшного в том, что в выходной день пришлось выйти на природу?

Кто меньше сидит в Интернете и больше бывает на свежем воздухе, тот радовался. Многие любят большие собрания народа, салюты, свежий воздух и повод выбраться на улицу, увидеть наших курганских спортсменов и получить памятные вещи, стать частью Олимпийского движения.

Да, такие события происходят раз в жизни! Но видно не ценим

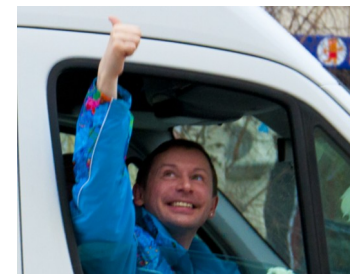
мы такие события... Лучше сидеть дома и ныть: «Как всё плохо». Даже сходить на праздник мирового масштаба для нас в тягость...

ФАКТ 5. ПОЧЕМУ СТОЛЬКО МИНУСОВ?

Началось. То, чего так боялись, случается. Уже несколько стран заявили, что будут бойкотировать проведение Олимпийских зимних игр в Сочи-2014.

Президенты США, Германии, Франции, Премьер-министр Великобритании—они отказались возглавлять делегации своих стран на Олимпиаде, но спортсмены этих стран всё равно приедут: вроде как и бойкот, а вроде как и нет. Палки в колёса вставили и Латвия, Литва.

С этим всё понятно. Но сейчас находятся и те, кто предлагают бойкотировать Олимпиад-2014 внутри страны. Они искренне рады, что гаснет огонь, что очередная трасса разрушилась и трубят об этом на весь мир. Но не мы первые, не мы последние—подобное уже случалось и в других странах.



Но никогда Олимпиада не встречала такого негатива со стороны жителей хозяйки игр. А чего ждать от других, если мы сами так относимся к этим спортивным играм?

Вот когда мы научимся любить свою страну, тогда может и жить будем лучше, а не винить во всем всех вокруг...

**Дмитрий ХАПОВ/
фото Евгения ЯЦЕНКО**

Напоследок

А как пройдут твои новогодние каникулы?

Существует ли риск вреда социальных сетей? Да, и он очень велик!

Большинство современных подростков только и делают, что просиживают все свободное время в Интернете. Они не читают книг; не знают, что происходит в мире, а просто тратят большую часть своей жизни на виртуальные сети.

Раньше в новогодние каникулы мы каждый день ходили на горку с санками, катались на коньках, играли в снежки.

Я помню, как мы бегом мча-

лись из школы всем классом, чтобы поиграть в царя горы. Сейчас же всех друзей заменил Интернет.

Учеными доказано, что учащиеся, у которых есть зависимость от компьютера, чаще всего хуже учатся, чем дети, которые выбирают книги, а не Интернет.

Наши корреспонденты провели небольшой опрос среди учащихся седьмых классов, и выяснилось, что 84% респондентов проводят в социальных сетях все свободное время, 12% - заходят через день, и лишь 4% опрошен-

ных бывают там редко. Это ли повод для раздумий?!

Проведите эксперимент — откажитесь от вашей сети на несколько дней и послушайте свои ощущения. Стало пусто? Тянет?

Проанализируйте эту тягу — что вам там нужно? Узнать, где был вчера Петя или какую глупость выплеснула в статус Маша?

Если вы действительно хотите узнать, как у человека дела, просто позвоните ему, напишите письмо, отправьте sms или

воспользуйтесь любым другим средством.

Любителям аргумента «Так удобно общаться с иногородним другом» — заведите skype, а лучше купите телефонную карточку и услышите его голос — это замечательно!

Напрягитесь и постарайтесь быть как можно ближе друг к другу — без логинов и паролей!

**Анна СКОРОДУМОВА/
Мария ШАЛАМОВА**

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ: Новогодний гороскоп-2014

Новые горизонты откроются перед вами, а неприступные вершины покорятся, если вы, наконец, поверите в свою уникальность и пойдете навстречу своей мечте.

Рыбам на 2014 год советует искать занятие, которое смогло бы вас всецело вдохновить. Это могут быть путешествия, спортивные свершения или научные открытия. Не бойтесь учиться сами и просвещать тех, кто в этом нуждается.

«Видеть цель, верить в себя и не обращать внимания на препятствия» — пусть эта фраза станет для **Водолеев** девизом на 2014 год. Удача будет сопутствовать лишь тем, кто самостоятельно достигает поставленных задач.

Козерогам в 2014 году ни в коем случае нельзя замыкаться на себе и своей семье. Вам необходимо больше общаться с раз-

ными людьми и быть в гуще событий.

Стрельцам необходимо больше времени и внимания уделять отношениям. В первом полугодии 2014 года направьте свою энергию на развитие личных талантов. Во второй половине года необходимо стремиться к созданию уюта и гармонии в семье.

Для **Скорпионов** в 2014 году важно просчитывать все ходы на шаг вперед, старательно взвешивать принимаемые решения, не полагаясь на авось. Год зеленой деревянной Лошади может быть весьма успешным, если вы проявите свое прирожденное трудолюбие.

Год Лошади поставит непростые задачи перед людьми, рожденными под знаком **Весов**, главная из которых - использовать любую возможность для демонстрации своих достоинств

и достижений.

Девы вполне смогут в этом году найти свою настоящую любовь и реализоваться профессионально. Начните с первого!

Главная задача для Девы в 2014 году - активно участвовать в различных мероприятиях, стремиться к свежим ощущениям, постоянно развиваться продолжать активное движение вперед.

Львам в 2014 году нужно будет подвести итоги проделанной ранее работы, насладиться плодами своих трудов, и наметить новые цели. Наиболее активные и амбициозные Львы, несмотря на противодействие планет в гороскопе, могут попытаться реализовать и новые задачи.

Гороскоп говорит, что **Близнецам** в год Лошади необходимо серьезно поработать над собой, а прежде всего — определить,

что для вас значат отношения, и как вы представляете свою роль в них. Затраченные усилия целиком и полностью себя оправдают.

Для **Тельцов** 2014 год - это время гармонии, стремлений и чувств. Покровительница года Лошадь поставит перед людьми этого зодиакального созвездия главную задачу - суметь рассмотреть истинные жизненные ценности и отделить все необходимое от всего мешающего и лишнего.

В 2014 году основной задачей **Овнов** будет бережливость, расчетливость и даже в некоторой степени экономность. Символ 2014 года, Деревянная Лошадь, не слишком расположена к этому зодиакальному знаку. Ваши широкие жесты и неоправданные траты могут создать материальные потери.

Татьяна БУТОРИНА

И.О. Главного редактора: Андрей Бородин
Руководители проекта: В.В. Давыдова; А.С.Кривоногова;
Номер подготовили: Дмитрий Хапов, Анастасия Иванова, Анна Скородумова, Мария Шаламова, Дарья Терехина, Мария Радченко, Анна Алексеева, Владислав Кудинов, Татьяна Буторина, Валерия Дудкина.

Периодичность выпуска газеты: раз в месяц
Печать: «Дом печати»
Тираж: 100 экземпляров.
Контактный e-mail: prostye-istiny19@yandex.ru
Публичная страница газеты: vk.com/prostye_istiny19