

Тест для родителей:

«Понимаете ли вы своего ребенка-подростка?»

Этот тест призван помочь вам определить, насколько хорошо вы понимаете своего ребенка, вступившего в сложный подростковый период. Будьте откровенны, отвечая на вопросы: результаты увидите только вы сами, поэтому у вас нет причины хитрить.

1. Вы всегда стучите перед тем, как войти в комнату вашего ребенка?
А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
 2. Вы всегда знаете, чем интересуется ваш сын (дочь): читаете те же книги, смотрите те же фильмы, обсуждаете новинки?
А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
 3. Вы раздражаетесь и злитесь, когда ваш ребенок высказывает вам претензии, настаивает на своей точке зрения, спорит с вами, делает все по своему.
А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.
 4. У вас каждый день находится время для разговора по душам с сыном (дочерью)?
А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
 5. У каждого члена вашей семьи есть определенные обязанности по дому, и вы неукоснительно выполняете свою часть работы и требуете того же от детей?
А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
 6. Вы всеми силами добиваетесь от своего ребенка послушания, требуете от него полного отчета во всех действиях, контролируете его?
А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.
 7. Если вы что-то запрещаете подростку, то обязательно аргументируете свой отказ, объясняете причину вашего нежелания или невозможности разрешить ему что-либо?
А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
 8. Вы часто наказываете подростка за провинности молчанием, можете несколько дней не разговаривать с ним?
А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.
 9. Ребенок рассказывает вам о своих проблемах, спрашивает вашего совета в трудных ситуациях, делится с вами переживаниями?
А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
 10. Вы знаете всех друзей и подруг вашего ребенка и с удовольствием принимаете их в своем доме?
А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
- Вы привыкли все важные вопросы решать единолично, без обсуждения с домочадцами, тем более с ребенком?
- А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.
12. Вы всегда хвалите ребенка за отлично выполненную работу, успехи в школе, красивый внешний вид?
А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.

13. Вы можете признать свою ошибку и извиниться перед ребенком, если виноваты?

А) да -3; Б) иногда – 2; В) нет -1.

У вас есть три варианта ответа:

да (всегда);

иногда;

нет (никогда).

За каждый ответ начисляется 1, 2 или 3 балла, в конце теста подсчитайте количество набранных баллов и посмотрите, что у вас получилось в результате.

Сразу оговоримся: тест - это не приговор и не характеристика человека, скорее, его можно назвать предупреждением или полезным советом:

13-16 баллов. Вы не понимаете своего ребенка. Не слишком ли вы авторитарны?

17-23 баллов. Вы не понимаете свое чадо из-за собственного эгоизма.

24-30 баллов. Вы хорошо помните себя в подростковом возрасте, однако не всегда у вас хватает терпения и выдержки.

31-35 баллов. Вы неплохо ладите со своими детьми, но отдельные их выходки вас расстраивают.

36-38 баллов. У вас отличные отношения с детьми.

39 баллов. Вы либо идеальный родитель, либо были не искренним, отвечая на вопросы теста.

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

(Ответьте сами себе как можно искренне)

Можете ли вы:

- 1. В любой момент оставить все свои дела и заняться ребенком?*
- 2. Посоветоваться с ребенком несмотря на его возраст?*
- 3. Признаться ребенку в ошибке, совершенной по отношению к нему?*
- 4. Извиниться перед ребенком в случае, если вы были не правы?*
- 5. Овладеть собой и сохранить самообладание, даже если поступок ребенка вывел вас из себя?*
- 6. Поставить себя на место ребенка?*
- 7. Поверить хотя бы на минутку, что вы добрая фея или прекрасный принц?*
- 8. Рассказать ребенку поучительный случай из детства, представляющий вас в невыгодном свете?*
- 9. Всегда воздерживаться от слов и выражений, которые могут ранить ребенка?*
- 10. Пообещать исполнить желание ребенка за хорошее поведение?*
- 11. Выделить ребенку один день, когда он может делать все, что желает, и вести себя как хочет, а вы при этом ни во что не вмешиваетесь?*
- 12. Не прореагировать, если ребенок ударил, толкнул или незаслуженно обидел другого ребенка?*
- 13. Устоять против слез, капризов, просьб, если известно, что это прихоть?*

ВАРИАНТЫ ОТВЕТОВ.

А - могу и всегда так поступаю - 3 балла.

Б - могу, но не всегда так поступаю - 2 балла.

В - не могу - 1 балл.

От 30 до 39 баллов - вы придерживаетесь правильных принципов воспитания.

От 16 до 30 баллов - ваш метод воспитания: кнут и пряник.

Менее 16 баллов - у вас нет педагогических навыков и желания воспитывать ребенка.

ТЕСТ для родителей «Кто вы своему ребенку»

Многие психологи считают, что родители, пытающиеся играть роль приятеля в отношениях с детьми, забывают о том, что самой природой им предназначено быть опорой своему ребенку. Родитель или приятель? Попробуйте найти для себя ответ в этом тесте.

1. Ваша дочь требует переключить телевизор с фильма, который Вам очень нравится, на программу рок-музыки. Что Вы делаете?

- а) выполняете просьбу и смотрите рок-шоу вместе с ней;
- б) отвечаете, что ей придется подождать, пока закончится фильм;
- в) обещаете купить для нее портативный телевизор;
- г) записываете фильм на видео, а дочери позволяете смотреть рок-шоу.

2. Вы видите в своих детях:

- а) людей, равных себе;
- б) тех, кто может помочь Вам заново пережить свою молодость;
- в) маленьких взрослых;
- г) тех, кто постоянно нуждается в Ваших добрых советах.

3. Вы родитель средних лет и гордитесь своей шевелюрой. Какую прическу Вы носите?

- а) которая больше всего Вам подходит;
- б) которая отвечает последней моде;
- в) которая копирует прическу любимой рок-звезды;
- г) которая копирует стиль сына/дочери.

4. Поговорим о Вашем возрасте:

- а) дети знают, сколько Вам лет;
- б) вы предпочитаете не признавать и не подчеркивать разницу в возрасте между Вами и Вашими детьми;
- в) Вы скрываете свой возраст от детей;
- г) Вы настаиваете на том, что знаете больше, потому что старше.

5. Как Вы одеваетесь?

- а) подражаете стилю рок-звезды, любимой сыном/дочерью;
- б) стараетесь следовать стилю сына/дочери, полагая, что это поможет установить более тесную связь между вами;
- в) выбираете ту одежду, которая лучше всего Вам подходит;
- г) следуете молодежной моде, потому что так Вы чувствуете себя моложе.

6. Как Вы поступите, если заметите, что сын-подросток вдел в ухо серьгу?

- а) посчитаете, что это его личное дело;
- б) станете подшучивать над его женственностью;
- в) скажете, что это модно, не желая, чтобы он счел Вас старомодным;
- г) купите такую же серьгу и нацепите ее, чтобы составить сыну компанию.

7. Сын/дочь заводит музыку на полную громкость, а Вы:

- а) затыкаете уши ватой и делаете свои дела;
- б) уменьшаете громкость;
- в) миритесь с этим, раз уж ей/ему так хочется;
- г) говорите, что это потрясающе, хотя на самом деле музыка буквально бьет Вас по голове.

8. При споре с детьми Вы:

- а) редко говорите, что они ошибаются, опасаясь, как бы они не стали отвергать Вас вовсе;
- б) соглашаетесь изменить позицию, потому что дальнейший спор бесполезен;
- в) позволяете им иметь последнее слово, потому что жизнь ведь так коротка;
- г) признаете, что они правы, если они действительно правы.

9. Дети пригласили в гости сверстников, а Вы:

- а) предоставляете их самим себе - пусть делают что хотят;
- б) составляете им компанию, стремясь держаться на равных;
- в) спрашиваете гостей, считают ли они своих родителей тоже такими веселыми, как Вы;
- г) ни во что не вмешиваетесь, но даете понять, что Вы всегда рядом на случай, если что-то произойдет.

10. Дети собираются на дискотеку, но Вас не берут, а Вы:

- а) не удивляетесь, потому что они знают, как Вам трудно выдержать эти новые танцы;
- б) печалитесь, потому что хотели потанцевать вместе с ними;
- в) обижаетесь, потому что они не хотят разделить с Вами свое веселье;
- г) расстраиваетесь, потому что готовились к такому случаю пощеголять в облегающих джинсах и металлических побрякушках.

11. Когда Вы пытаетесь вести себя так, будто Вы не старше своих детей, почему Вы так делаете?

- а) чтобы быть с детьми в хороших отношениях;
- б) потому что это позволяет сократить разницу в возрасте;
- в) потому что это может дольше удержать семью вместе;
- г) потому что это для Вас естественно.

12. В отношениях со своими детьми Вы:

а) обращаетесь с ними как со взрослыми;

б) обращаетесь с ними как с маленькими;

в) стремитесь быть их приятелем;

г) ведете себя так, как должно родителям.

Результаты теста для родителей «Кто вы своему ребенку?»

36-25 очков: Вы, наверное, думаете, что весело проводить время с детьми, стараясь быть с ними на равных во всем. Но это сейчас. Позднее Вы можете поплатиться. Вы слишком переигрываете, взяв на себя роль приятеля собственных детей, ставя их на одну доску с Вами. Ведь большинство детей прекрасно это понимают, а в результате, как считают эксперты, подспудно возрастает их нервозность. Быть просто приятелем недостаточно. Дети нуждаются в руководстве. Вам надо понять, что с разницей в возрасте ничего поделаться нельзя; и важно осознать, что именно Вы призваны обеспечить своим детям чувство перспективы и преемственности, знание общественных корней и выбор места в жизни.

24-14 очков: Ваши дети, похоже, так и не знают в точности, как же им с Вами правильно держаться. Вы явно стараетесь им потакать, а затем, когда Вам это нужно, пытаетесь войти в роль родителя. Рано или поздно Вы захотите настоять на своем в чем-то важном, и это вызовет в детях гнев, растерянность и неповиновение. Но Вы зашли еще не так далеко и можете перестать играть в приятеля, чтобы явить детям образец зрелого и ответственного поведения. И пусть Вас не беспокоит опасение, что дети перестанут любить Вас, если Вы станете утверждать себя в родительской роли.

13-0 очков: так держать, мистер (или миссис) средний родитель! Вы отчаянно пытаетесь понять и оценить вечно меняющиеся настроения и нужды своих детей, иногда поддаетесь соблазну уступать им. В этом нет ничего плохого, потому что, судя по всему, Вы достаточно разумны и знаете, как строить отношения с детьми на Ваших, а не на их условиях. Ссоры неизбежны, однако дети Вас любят, уважают и - главное - видят в Вас любящего и надежного родителя. При удаче Вас ожидает такое семейное счастье, какое позволяет нам выдержать современную жизнь с ее стрессами и разочарованиями.