

Мероприятия с обучающимися и их родителями в МБОУ «Гимназия №19»

Цель проекта «Воркаут»

Создание условий для проведения физкультурно-оздоровительной и досуговой работы с детьми, подростками и молодежью образовательного учреждения, популяризация нового молодежного движения - воркаут.

Для достижения цели необходимо: перекладина, гимнастический мостик, шведская стенка, мужские брусья и страховочные маты.

Задачи:

- создание условий для формирования позитивного общественного мнения о роли здорового образа жизни как необходимого условия развития человека;
- поднятие престижа здоровой, активной жизненной позиции у детей, подростков и молодежи образовательного учреждения и района города;
- создание условий для привлечения наибольшего количества детей, подростков и молодежи и формирование у них позитивного отношения к здоровому образу жизни, чувства ответственности за свое здоровье и пробуждение желания следовать ЗОЖ;
- воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Количество участников проекта:

100 человек.

География участников:

Дети, подростки и молодежь образовательного учреждения.

Этапы	Мероприятия	Задачи	Сроки
Подготовительный этап	Разработка и внедрение программы по воркауту.	Внедрение в досуговую деятельность нового молодежного направления воркаут.	Сентябрь-ноябрь 2021 года
	Рекламно - информационная кампания	Привлечение детей, подростков и молодежи образовательного учреждения к молодежному движению воркаут.	
Основной этап	Организация и проведение регулярных занятий.	Вовлечение в организованные формы досуга детей,	декабрь 2021-апрель 2022 года.

		подростков и молодежи.	
	Организация и проведение внутренних соревнований по воркауту.	Увеличение числа подростков и молодежи микрорайона, вовлеченных движением воркаут.	Один раз в квартал.
	Организация и проведение городских соревнований по воркауту.	Увеличение числа подростков и молодежи, вовлеченных движением воркаут.	май 2021 сентябрь 2021
Заключительный этап	Подведение итогов (мониторинг)	Анализ результативности молодежного направления воркаут.	октябрь 2021.

Кадровое обеспечение

тренера - преподаватели, педагоги – организаторы, инструктора по физической культуре.

Ожидаемые конечные результаты:

- развитие в г. Курган молодежного направления воркаут;
- формирование позитивного общественного мнения о роли здорового образа жизни как необходимого условия развития человека;
- поднятие престижа здоровой, активной жизненной позиции у детей, подростков и молодежи микрорайона;
- привлечение наибольшего количества детей, подростков и молодежи микрорайона и сформированность у них позитивного отношения к здоровому образу жизни, формирование чувства ответственности за свое здоровье и пробуждение желания следовать ЗОЖ;
- воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Оценка эффективности проекта.

При оценке эффективности проекта предполагается проведение ежемесячного мониторинга.

Представленный проект будет оценен с использованием следующих критериев:

- количество участников проекта детей до 14 лет и молодежи;
- количество зрителей детей до 14 лет, молодежи;
- бюджетные средства;
- количество команд.

- информированность подростков и молодежи микрорайона об организованных формах спортивной и досуговой деятельности;
- увеличение числа форм организованной спортивной и досуговой деятельности для подростков и молодежи района с учетом их интересов.

Мероприятия с населением.

1. Организация и проведение спортивных праздников для жителей 5 микрорайона:

- Спортивный Новый год – январь 2021г
- Спортивная Масленица – 13.03.2021г.
- Спортивная семья – 15.05.2021г. (в международный день семьи)
- Осенний день здоровья – 25.09.2021г.

Организация работы «группы здоровья» (педагог-валеолог Ефимова Е.Н.)

Мероприятия по внедрению норм ГТО в МБОУ «Гимназия №19».

Наименование мероприятия

Срок исполнения.

Ответственные за исполнение

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Проведение классных бесед о режиме дня, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.

**Классные
руководители**

Проведение утренней гимнастики, подвижных игр и физкультминуток на переменах.

Ежедневно

СПОРТИВНАЯ РАБОТА.

Назначение физоргов классов

учителя

физкультуры

Составление расписаний секций и кружков, тренировок сборных команд

К 15 сентября

2020-2021

учителя

физкультуры, физорги классов

Ведение работы по подготовке сборных команд по видам спорта, включенным в районную спартакиаду школьников.

С 15 сентября

2020 – 2021

ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА.

1, Спортивный праздник, посвященный Дню знаний.

3-10 сентября

Учителя физкультуры,
Классные руководители
Ежегодно участвовать в:

- районной и городской легкоатлетических эстафетах;
- соревнованиях по различным видам спорта;
- турслетах учащихся и учителей;
- «Кроссе наций»;
- «Лыжне России».

Учителя
физической культуры

Проведение кубок школы по мини-футболу, волейболу, баскетболу.
2020-2021

Учителя

физической культуры

Участие в городской спартакиаде и соревнования по видам спорта.

В течение всего периода

Проведение ежегодного фестиваля ГТО

Октябрь

2020-2021

АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА

Обновлять материал в уголке физической культуры, стенд «Спортивная гордость школы»; стенд с грамотами, кубками, рекордами школы, расписание секционных занятий.

В течение всего периода

Учителя

физической культуры

Оформить стенд «Сдаем нормы ГТО».

Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед на темы «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.

В течение всего периода

Учителя

физической культуры

Выпуск информационного листка спортивных событий в школе;

Проводить семейные спортивные праздники.

Конкурс рисунков «ГТО шагает по стране».

Февраль-март 2021г
Учителя начальных классов

Воспитательная работа

Организовать беседы для родителей на темы:

- «Гигиена школьника»,
- «Распорядок дня школьника»,
- «Воспитание правильной осанки».

Консультации для родителей по вопросам физического воспитания, закаливания и укрепления здоровья.

По графику работы мед.работника

Посещение родителей спортивных праздников, дней здоровья.

Согласно календарю

Организация совместных спортивных праздников с родителями.